

いわふね自然愛好会

2024 年度宿泊研修会のしおり

1日目下の方で、2日目 天元台

自然観察を行い、親睦を深めよう

- ・ 源流の森
- ・ 下小松古墳群
- ・ 天元台高原

(荒天時：上杉神社等)

宿泊先 アルプ天元台

7月28・29日（日・月） 1泊2日

氏名	
----	--

宿泊先 アルプ天元台

〒992-1461 山形県米沢市白布温泉天元台 (0238-55-2236)

日程 [一日目] (雨天決行) 6:50 イヨボヤ会館集合

7:00 出発 ~ 関川道の駅 (トイレ休憩) (28分)	~ 白い森おぐに (トイレ休憩) (21分)	~ (39分)
~ 源流の森 10:00 ~12:00 (弁当 30分) (48分)・「ゆったり」と「少し早く」の2グループに分れて。 (疲れたら、センターでゆっくり休んだり、見学したりできる。)		すぐ近くに白川ダムがあ って、見晴らしが良いで す。 20分ぐらい寄りますか?
~ 下小松古墳群 (13:30~15:20 集合) 15:30 発 ・皆で同じコースをゆっくり動く。ぐるっと回るが、戻ってもよい。集合時刻に 集まる		
(45分) 16:15 湯本駅ロープウェイに乗る (6分) ※ロープウェイの最終は 17:00		
宿のロビー16:30 ~ ・部屋でゆったり ・周辺を散歩 ・風呂 (18:00 まで)		
~夕食 18:00 ~ 懇親会 18:30~20:30 就寝準備 ・ゴミはゴミ袋に入れて置いておいても良いという許可を頂いた。 21:30 就寝 (?)		
※トイレ休憩は必要でないときは止まらない。少し前に皆さんに確認する。		

・源流の森



・下小松古墳群



・ おてがるコース 標準で30分

地図上に距離数があるのでそれを見て、個人でも興味のある人同士でグループになってでも行動する。集合時刻厳守。

【二日目】

朝の散歩などはご自由に。朝食時間に遅れないように。

7:00~7:30 朝食

8:20 ロビー集合 宿 8:30 出発 ~

※リフトは8:30から営業開始

8:30 リフトセンターからしゃくなげリフト、つがもりリフトで北望台へ
(上まで40分ほどかかる)

観察会 9:10~ 12:00 昼食 (弁当)

速めグループ (リフトに乗って北望(ほくぼう)台 1820mまで行って西吾妻山 2035mまで歩いて回る) (カモシカ展望台、大凹オオクボ、梵天岩、天狗岩、西吾妻山山頂 2035m) 標高差 215m

ゆっくりグループ (速めグループと一緒に動き、天狗岩 2005mで引き返す。)

標高差 185m ※朝、朝食時に聞きます。

15:00 (つがもりリフトの登り終わった上で全員集合) 厳守

15:00~15:40 リフトで降りる。

16:00 ロープウェイで降りる? 16:30 まで散歩?

(※皆さんに聞いて)

16:06 ロープウェイの湯本駅着

※ (夏山リフト営業時間 8:30~15:40)

※ (ロープウェイ営業時間 8:20~17:00)

15:40~ リフトセンターから天元台高原駅まで歩く

17:00 湯本駅発

イヨボヤ会館 (駐車場) 19:30 着



※注意事項

- ・ 集合時間に遅れない。 ・ 他に迷惑になる行動は慎む。
- ・ できるだけ単独行動は避ける。
- ・ 天候等によっては、日程と観察内容に入替え、変更があり。

1 日目 (28 日) が晴れて、2 日目 (29 日) が雨天の時

<p>【28日】道の駅いいで（トイレ休憩） ～ 天元台湯本駅 10：00 ～ アルプ天元台（宿泊場所） 宿のロビー10：30 ～ 観察会 （夏山リフトは 15：40 で終了）～ （ 6 時間 30 分あるが、リフトの時間、昼食も含む） 17：00 宿のロビー集合 ～ 17：00～18：00（お風呂タイム） ～夕食 18：00 ～ 懇親会 18：30～20：30 就寝準備 21：30 就寝（？）</p> <p>【29日】 9：00 ロビー集合 宿 9：10 出発 ～ 下小松古墳群（川西町） （30分） 下小松古墳群（川西町）見学～11：30 出発 ～ 9：40～11：00 （32分） 源流の森（飯豊町）昼食 12：10～13：00 源流の森（飯豊町）見学～15：30 出発 ～ 13：00～15：00 （（1時間45分） トイレタイムも入れると+30分？） 17：45 イヨボヤ会館着</p>

1 日目 (28 日) も雨、2 日目 (29 日) も雨天の時

<p>1 日目はしおりどおり。 2 日目は 【29日】雨天（山はムリ、リフト運休、ロープウェイ運休） 9：00 ロビー集合 宿 9：10 出発 ～ 宿の人が湯本駅まで送ってくれる。 9：30 湯本駅（30分）→10：00 上杉神社 稽照殿 60分（徒歩8分）→ 11：10 上杉博物館 60分（マイクロバスで移動し道の駅で弁当）13：00 まで →13：30 上杉家墓所 60分 14：30 まで→春日山林泉寺 60分 15：30～1 時間自由時間で 16：30 出発→（105分）イヨボヤ会館 18：30 着</p>

緊急連絡先

会長：梅田温美 090-5215-1199

バス・保険：木村与一 090-7805-3000 中村巖 090-9016-9601,

持ち物 ・雨具・防寒具（とっても寒い。風でリフトが少し止まる）・カサ・はき慣れた靴・洗面用具・タオル
・一日目の昼食と飲料水。など。

ホテル部屋割り 2階の251号室～6部屋 ○は部屋割り担当

251号室（○梅田、木村、田中、長谷川、河内明）

252号室（本間、横山、中村直、中村巖）

253号室（与田）

254号室（○工藤、河内、田川、富樫）

255号室（関、伊予部、小田、安達）

256号室（予備の部屋）

役割分担 ※できるだけ分担し、皆で楽しむ。

最終決定 会長 梅田

- ① 会計： 安達
- ② 旅行全体計画： 中村
- ③ 旅のしおり制作： 中村、田川
- ④ 宿泊係： 梅田、工藤
- ⑤ 雨天など主とした活動ができない2次案： 中村
- ⑥ 懇親会： 本間繁（木村、長谷川、田中）
- ⑦ バス・保険： 木村
- ⑧ 渉外： 梅田、中村
- ⑨ 保健係：（伊予部）簡単な救急バッグを持つ。